

سوالات دندانپزشکی

۱- معاینات دهان و دندان را هر چند وقت یکبار بایستی انجام داد؟

بهتر است در سال دو بار معاینات روتین دندانپزشکی انجام شود و در مواقعی که مشکل حادی در ناحیه دهان ایجاد شده باشد نیز بایستی معاینه گردد.

۲- آیا استفاده از خمیر دندان ضرورت دارد؟

خمیر دندان حاوی مواردی است که باعث مقاومت دندان در برابر پوسیدگی (فلوراید) می شود و همچنین مواد براق کننده و تمیز کننده که باعث تمیزی و درخشانی دندانها خواهد شد. پس استفاده از خمیر دندان توصیه می شود. ولی در مواقعی که خمیر دندان در دسترس نباشد مسواک زدن بایستی تعطیل گردد چون هدف اصلی حذف مواد غذایی باقیمانده روی دندان ها و پلاک باکتریای مس باشد.

۳- آیا قطره آهن باعث خرابی دندان می شود؟

قطره آهن که در کودکان مورد استفاده قرار می گیرد اگر به نحو صحیح استفاده شود هیچ مشکلی برای دندان ها ایجاد نمی کند ولی اگر موقع استفاده از این شربت ها در تماس دندان ها باشد باعث بد رنگی دندان ها گردیده و اینطور تصور می شود که دندان ها پوسیده شده اند. در حالیکه باعث پوسیدگی دندان نمی گردد و صرفاً باعث بد رنگی می شود.

۴- چرا استفاده از نخ دندان باعث خونریزی لثه می گردد؟

چون تنها مسواک زدن باعث تکمیل سلامت دندان ها نمی گردد. و سطوح بین دندان بایستی توسط نخ دندان تمیز گردد لذا مجبوریم از نخ دندان استفاده کنیم ولی در استفاده از نخ دندان بایستی دقت کنیم تا به صورت صحیح از این وسیله استفاده کنیم در صورتیکه غیر صحیح استفاده شود باعث خونریزی از لثه ها و همچنین زخمی شدن لثه و دردناک شدن آن شده و ما را از نخ دندان کشیدن منصرف خواهد کرد پس بایستی نحوه صحیح نخ دندان کشید را از بروشور داخل بسته نخ دندان یا از دندان پزشکان سوال کنیم.

۵- آیا جرمگیری باعث از بین رفتن مینای دندان می گردد؟

چیزی که در بین مردم رایج می باشد این است که جرم گیری نکنیم چون باعث خرابی دندان و وضعیت شدن آن می شود در حالیکه از نظر علمی اینطور نیست و درمان جرم گیری بعد از درمان های اروزانسی که توام با درد میباشد اولین اقدام درمانی هست چرا که بیشترین عقب نشینی لثه و استخوان فک از دور دندان جرم می باشد. که نهایتاً باعث لقی دندان می گردد همچنین باعث زخمی شدن لثه و خون ریزی از آن شده و یکی از علت های بوی بدن دهان نیز جرم دندان می باشد پس در مواردی که جرم دندان توسط دندانپزشک تشخیص داده شود حتماً بایستی درمان جرمگیری انجام گردد. و هیچگونه عارضه ای در صورتیکه به صورت صحیح انجام شود روی دندان ندارد.

۶- علت پوسیدگی دندان چیست؟

معمولاً در ایجاد پوسیدگی عوامل میزبان (دندان) - زمان - مواد قندی - میکروبهها دخالت دارند و در صورتیکه بهداشت دهانی رعایت نشود مواد قندی توسط باکتریها (میکروب ها) تجزیه شده و اسید تولید می کند و این اسید روی مینای دندان که اولین سد دفاعی دندان است اثر کرده و باعث تخریب آن می شود و بعد از مینا به عاج رسیده و در صورتیکه درمان نشود به عصب دندان رخته کرده و باعث درد شدید می گردد که نیاز به درمان ریشه خواهد داشت پس با رعایت صحیح بهداشت دهان و دندان از ایجاد پوسیدگی جلوگیری کنیم.

۷- آیدندان های شیری نیاز به مراقبت دارند ؟

دندان های شیری نیز مثل دندان های دائمی نیاز به مراقبت دارند و از ماههای اول بعد از تولد تا شش سالگی فقط دندان های شیری هستند که زیبایی - جویدن مواد غذایی و صحبت کردن توسط آنها انجام می شود و همچنین فقط جا برای رویش دندان های دائمی و بعد از شش سالگی شروع به افتادن می کنند که توسط دندان های دائمی جایگزین می گردند که تا حدود ۱۲ سالگی ادامه خواهد داشت پس در این مدت اگر دندان های شیری نیاز به درمان داشته باشند حتماً بایستی توسط دندانپزشک درمان مربوطه انجام شود.

۸- نقش فلوراید در سلامتی دندان ها چیست؟

فلوراید به صورت یک یون در طبیعت وجود دارد و در بین مواد غذایی و آب یافت می شود وقتی در مجاورت دندان قرار می گیرد وارد ساختمان دندان گردیده و ساختمان دندان (بلورهای مینای) را مقاومتر کرده و مانع پوسیدگی آن می گردد همچنین باعث کاهش فعالیت میکروب ها و سطح دندان ها را نیز لیز می نماید که در نهایت همه این موارد باعث مقاومت بیشتر دندان شده از پوسیدگی جلوگیری مینماید.

۹- علائم بیماریهای لثه چیست؟

در حالت طبیعی رنگ لثه صورتی کم رنگ می باشد و در موقع غذا خوردن طبیعی و مسواک زدن خونریزی ندارد ولی در مواردیکه لثه دچار بیماری می گردد رنگ لثه پر خون و به سمت قرمزی پیش می رود و با کوچکترین تماس حتی غذا خوردن و مسواک زدن دچار خونریزی می گردد و در صورت مشاهده چنین علائمی حتماً بایستی معاینات توسط دندانپزشک و درمان مربوطه انجام گردد.

۱۰- علائم بیماریهای پیشرفته پریدونتال چیست ؟

در صورتیکه به بیماری های لثه و خونریزی و جرم دندان توجه نشود و درمان نگردد با گذشت زمان باعث تخریب انساج نگهدارنده دندان گردیده و علائمی همچون لقی دندان آبه های متعدد و در کلیشه های رادیوگرافی تحلیل استخوان مشاهده می گردد که در این مواقع درمان های پیچیده نیاز خواهد داشت پس باید توجه کنید که پیشگیری بهتر از درمان است و با معاینات مرتب و درمان ها ساده از بیماریهای پیشرفته پریدونتال پیشگیری کنیم